

# Harmonie religieuse, compassion et Islam,

Ecrit par Sa Sainteté le 14<sup>e</sup> Dalai Lama.  
Milan, Italie, 9 décembre 2007

Traduit par Lama Ngawang Rigdzin

Je voudrais dire quelque chose concernant l'harmonie religieuse. Parfois, des conflits touchent des croyances religieuses, touchent la foi. Par exemple, l'Irlande du Nord : Quoique ce conflit avait initialement un fond politique, c'est devenu rapidement une question de religion. C'était très malheureux.

Aujourd'hui, des disciples de Shia et de Sunni se font parfois la guerre. Cela aussi, est très malheureux. Au Sri Lanka aussi, le conflit est politique, mais dans certains cas on peut avoir l'impression que c'est une guerre entre Hindous et Bouddhistes. C'est vraiment terrible.

Dans les anciens temps, les disciples des différentes religions étaient le plus souvent isolés les uns des autres. Mais aujourd'hui, ils ont un contact beaucoup plus proche et c'est la raison pourquoi nous devons faire des efforts particuliers afin de promouvoir l'harmonie religieuse.

Lors du premier anniversaire du 11 septembre, une cérémonie du souvenir avait eu lieu à la Washington National Cathedral. J'avais été présent à cette cérémonie et avais mentionné dans mon allocution, qu'aujourd'hui, malheureusement, quelques personnes créent l'impression qu'à cause d'une poignée de musulmans extrémistes, tous les musulmans sont militants et violents. Ils parlent d'un choc de civilisations entre l'occident et l'Islam. Ceci est irréaliste.

Il est absolument faux de caractériser une religion entière comme étant mauvaise à cause de quelques personnes malhonnêtes. Toutes les religions, Islam, Judaïsme, Christianisme, Hindouisme et Bouddhisme, sont semblables.

Par exemple, des disciples du protecteur Shugten ont tué 3 personnes près de ma résidence. L'un d'eux était un bon enseignant, critique envers Shugten, et il a reçu 16 coups de couteau. Les deux autres étaient ses étudiants. Ces assassins étaient vraiment malveillants. Mais, dire que tous les Bouddhistes Tibétains sont militants à cause de cela personne ne pourrait le croire.

Même du temps de Bouddha, il y avait des personnes méchantes. Il n'y a rien de nouveau.

Depuis le 11 septembre, quoique je sois Bouddhiste, donc étranger à l'Islam, j'ai pourtant fait des efforts volontaires pour défendre le Grand Islam. Beaucoup de mes frères musulmans – très peu de sœurs – m'expliquent que si quelqu'un crée un carnage, ce n'est pas l'Islam.

La raison est qu'un vrai musulman, un vrai disciple de l'Islam devrait avoir de l'amour envers toute créature, comme il ou elle a pour Allah. Toutes les créatures sont créées par Allah.

Si quelqu'un respecte et aime Allah, il doit aimer toutes les créatures qu'Allah crée.

Un ami reporter avait passé quelque temps à Téhéran, du temps de l'Ayatollah Khomeini. Plus tard, il m'a raconté comment le Mollah là-bas récoltait l'argent des familles riches et le distribuait aux gens plus pauvres afin d'aider dans l'éducation et la pauvreté. C'est une vraie activité d'aide.

Alors, si nous connaissons l'Islam et nous voyons des disciples l'appliquer sincèrement, comme dans toutes les religions, c'est vraiment merveilleux. En général, si nous connaissons la religion de l'autre, nous pouvons développer le respect mutuel, admiration, et enrichissement. Pour cela, nous avons besoin d'efforts constants et pouvons promouvoir la compréhension interreligieuse.

Dernièrement, j'ai pris part à un meeting interreligieux dans une mosquée, à Lisbonne. Après le meeting, nous nous rendions tous dans le hall et faisons une méditation silencieuse. C'est vraiment merveilleux. C'est pour cela que nous devons toujours nous efforcer et œuvrer pour l'harmonie interreligieuse.

Des personnes disent qu'il y a un Dieu, d'autres disent qu'il n'y a pas de Dieu – ce n'est pas important. Ce qui est important est la loi de la cause et effet. Ceci est la même dans toutes les religions – ne tue pas, ne vole pas, n'abuse pas sexuellement, ne mens pas.

Les différentes religions utilisent peut-être différentes méthodes, mais elles ont toutes le même but. Regardez les résultats, pas les causes. Quand vous allez dans un restaurant, jouissez des mets différents plutôt que de critiquer leur provenance.

Les différentes religions – plutôt que d'argumenter que notre philosophie est mauvaise ou bonne, voyez que toutes enseignent la compassion comme motivation et but. Et elles sont toutes bonnes.

Le fait d'utiliser différentes méthodes est réaliste pour différentes personnes. Nous devons adopter des approche et vue réalistes.

La paix intérieure est en relation avec la compassion. Toutes les grandes religions ont le même message – amour. compassion, pardon.

Nous avons besoin d'une manière laïque pour promouvoir la compassion. Pour les personnes qui ont une religion et qui sont sincères et sérieuses dans leur religion, leur propre religion a un grand potentiel d'expansion de la compassion.

Comme pour les non-croyants – ceux qui n'ont pas d'intérêt particulier pour les religions ou même ceux qui haïssent la religion – ont parfois pas d'intérêt non- plus pour la compassion, pensant qu'il s'agit d'une chose religieuse. C'est tout faux.

Si vous voulez considérer la religion comme quelque chose négative, c'est votre droit.

Mais il n'y a pas de raison pour avoir une attitude négative envers la compassion.

Premièrement, nous tous sommes issus de nos mères. Même les animaux viennent et survivent aussi grâce à leurs mères.

C'est un facteur biologique qui fait que nous vivons. Ma propre mère par exemple, était très gentille. Alors, aujourd'hui, la première graine de compassion vient de ma mère, pas du Bouddhisme.

Après avoir étudié le Bouddhisme, ma compassion s'est agrandie encore. Si je n'avais pas une gentille maman, ou si mes parents m'avaient maltraité, il serait difficile pour moi, aujourd'hui, de pratiquer la compassion. C'est pour cela que la compassion est un facteur biologique. Nous en avons besoin pour la survie.

L'affection est un facteur essentiel pour une éducation, un développement correct. Des scientifiques ont expérimenté avec des bébés singes.

Ceux qui avaient une mère étaient enjoués et ne se bagarraient que rarement.

Ceux qui étaient séparés de leurs mères étaient souvent crispés, malheureux et se bagarraient tout le temps.

Alors, grandir est en connexion avec affection, amour, présence. Selon les scientifiques, on a trouvé que plus nous pratiquons la compassion, moins nous avons du stress et de l'anxiété et plus nous avons la paix dans l'âme. De même, nous avons une meilleure circulation sanguine et une meilleure tension artérielle. Dans certains cas, le système immunitaire se renforce. Mais une rage constante et la haine réduisent notre système immunitaire.

Donc, la compassion et le pardon sont très utiles pour une meilleure santé et une longue vie.

Nous pouvons enseigner cela déjà à partir du jardin d'enfants, comme partie intégrale du système de santé. Nous avons besoin d'une mise en valeur correcte des valeurs humaines, pas simplement à travers la religion, mais par une éducation laïque. L'éducation moderne ne prête pas assez d'attention à l'encouragement. C'est un manque.

Certaines universités font des recherches sur comment introduire l'importance de l'encouragement dans le système de l'éducation moderne. C'est très bien.

Nous avons besoin d'une manière laïque afin de promouvoir l'éthique laïque. Laïque ne veut pas dire anti-religions, ni ne démontre un irrespect pour les religions.

Si je dis « laïque », c'est comme la constitution indienne. Ghandi insistait sur une religion laïque ; il faisait des prières de toutes les religions. « laïque » veut dire « pas de préférence d'une religion ou d'une autre, mais avec beaucoup de respect pour toutes les religions, les non-croyants inclus.

Donc, nous avons besoin d'une éthique laïque à travers des méthodes laïques, sur la base d'une éducation commune et démontré scientifiquement.

Question : Nous avons tant de matérialisme dans le monde, aujourd'hui. Et que dire des gens matérialistes ? Comment devons-nous réagir face à tout cela ?

Réponse de Sa Sainteté : les choses matérielles n'apportent qu'un confort physique, pas de bien-être mental. Le cerveau d'une personne matérialiste et le nôtre sont pareils.

Par conséquent, nous expérimentons tous la douleur, la solitude, la peur, le doute, la jalousie.

Ces sentiments dérangent tout le monde. On ne peut guérir ces dérangements avec de l'argent. Certaines personnes, avec des esprits perturbés, avec trop de stress, prennent des médicaments. Cela réduit temporairement le stress, mais engendre des secondaires.

Personne ne peut acheter la paix de l'esprit.

Personne ne peut la vendre, mais tout le monde la veut, la paix de l'esprit. Tant de personnes prennent des calmants, mais la vraie médecine pour le stress est la compassion.

Par conséquent, les personnes matérialistes ont besoin de compassion.

La paix de l'esprit et la meilleure médecine pour une bonne santé. Elle apporte plus d'équilibre aux éléments physiques. Cela est aussi vrai pour le nombre d'heures de sommeil. Si nous dormons avec la conscience tranquille, il n'y a pas de perturbations dans notre sommeil et nous n'avons pas besoin de prendre des somnifères. Tant de personnes prennent soin de leur visage, mais si vous êtes fâchés, toutes les poudres de couleur ne servent à rien. Vous êtes toujours encore laid. Mais si vous n'avez pas de haine, pas de rage, mais vous souriez, alors votre visage devient beau et attractif.

Si nous faisons de grands efforts de compassion, quand la rage vient, c'est juste pour un petit moment. C'est comme quand on a un système immunitaire fort, quand il y a un virus, cela n'est pas très grave et passe vite. Donc nous avons besoin d'une vue holistique et de la compassion. Puis, à travers la familiarisation et les analyses de l'interdépendance de tous, nous aurons plus de force.

Nous avons tous le même potentiel pour la bonté que nous soyons bouddhistes ou musulmans. Regardez en vous-mêmes. Voyez tous les potentiels positifs. Le négatif est aussi là, mais le positif aussi. La base de l'humain est plus positive que négative. Notre vie commence avec la compassion. Donc, le germe de compassion est plus fort que celui de la haine, de la rage. Par conséquent, regardez vous-mêmes de manière plus positive. Cela va apporter une humeur plus calme. Et quand les problèmes viennent, ce sera plus facile.

Un grand maître Bouddhiste indien, Shantideva, a écrit que quand nous faisons face à un problème, si nous analysons et voyons un chemin pour l'éviter ou le dépasser, il ne faut pas s'en faire. Et si nous ne pouvons le dépasser, les soucis n'apportent aucune aide. Accepter la réalité.

Si vous êtes intéressé en ce que je dis, alors expérimentez vous-mêmes. Se cela ne vous intéresse pas, alors partez. Moi, je pars demain, mais vos problèmes vont rester avec vous.

Sa sainteté le XIVème Dalai Lama