



Récitation de sutra

> **Genève** Centre Zen t. 079 449 48 19 www.zen-geneve.ch (Ecole: Sôtô Zen) > **Dojo Zen** t. 022 789 32 93 www.zen-deshimaru.ch (Ecole: Zen Deshimaru) > **Temple de la Foi Sereine** t. 022 731 76 87 www.pitaka.ch (Ecole: Jôdo-Shinshû Suisse) > **Vihara de Genève** t. 022 321 59 21 www.geneva-vihara.org (Ecole: Theravâda) > **Vaud | Neuchâtel | Bienna** Centre Djampeille Ling t. 021 634 58 79 www.djampeilleling.org (Ecole: Kagyu) Centre Suisse de Kyabjé Trulshik Rinpoché t. 032 322 18 28 Centre Ewam Rigdzin Sangchen Thegchok t. 079 291 87 22 www.namkha.org (Ecole: Nyingmapa) > **Rapten Chœling Mont-Pèlerin** t. 021 921 36 00 www.rabten.ch (Ecole: Gueloug) > **Sangha de Thich Nhat Hanh** t. 021 320 36 58 www.villagedespruniers.org (Ecole: Zen) > **Le Zen de l'Ecole AZI pour tous les cantons romands** www.zen-azi.org

Bouddhistes

en Suisse romande

Bouddhistes en Suisse romande

Les cantons romands ont le privilège d'héberger la plupart des traditions bouddhiques, dont les pratiquants sont d'origines diverses à l'instar de la population suisse.

Les écoles tibétaines sont fortement représentées: les Gelugpa, les Nyingmapa et les Kagyupa avec plusieurs de leurs branches: Karma-Kagyu, Changpa-Kagyu et Drukpa-Kagyu. Ces écoles comptent des enseignants aussi bien d'origine asiatique qu'occidentale. On y trouve également des groupes affiliés aux organisations Rigpa, Shambala et New Kadampa Tradition. L'école Sakyapa, elle, est représentée en Suisse allemande et au Tessin.

La diversité des traditions japonaises est également bien illustrée en Suisse romande, principalement celle du Zen, sous la forme de l'école Sôtô avec ses diverses ramifications, comme l'United International Soto-Zen, l'Association Zen Internationale ou le Kôsen Sangha (Zen-Deshimaru). Par contre, l'école Rinzai n'y est pas présente. L'école Jôdo-Shinshû (Terre Pure) est pratiquée au temple Shingyôji de Genève, unique en Europe francophone. **Tous les enseignants des écoles japonaises en Suisse romande sont des occidentaux.**

Le bouddhisme vietnamien est également présent, à travers le centre social culturel bouddhique vietnamien d'Ecublens, qui s'adresse notamment aux ressortissants du sud-est asiatique.



Cérémonie du kesa

La tradition Theravâda, originaire du Sri Lanka, de la Thaïlande et de la Birmanie, est représentée, notamment par le Vihara bouddhique de Genève. Cette tradition a été la première à être pratiquée en Suisse romande. En effet, l'Allemand Anton Gueth, ordonné en Birmanie sous le nom de Nyanatiloka, tenta de fonder un monastère et organisa à Lausanne **la première ordination bouddhique sur sol non asiatique en 1910**. Cette expérience resta sans lendemain, mais le bouddhisme entra à l'Université de Lausanne dans les années 1960, anticipant de peu le développement des différents groupes bouddhiques actuellement présents en Suisse romande.



Cérémonie



Dalai Lama

La fête de Wesak

de l'école Theravâda, célébrée au mois de mai, est l'occasion d'une rencontre de toutes les écoles bouddhistes de Genève et d'ailleurs, pour commémorer à la fois la naissance, l'illumination et la mort du Bouddha.



Laïcs durant la fête du Wesak

Fête du Wesak

La journée d'un bouddhiste commence par une offrande

sur l'autel familial, avant de se rendre soit dans un temple, soit dans un centre, soit dans un dojo.

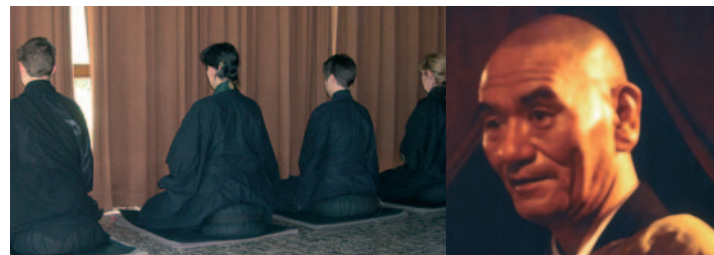
En Suisse romande, des personnes de toutes conditions se rencontrent pour pratiquer des formes variées du bouddhisme, allant de la simple assise en silence, à des cérémonies d'offrandes ou de prières accompagnées de chants (sutras) et d'encens.



Dévotion

“ **L'homme court après les plaisirs, L'argent, le pouvoir, les honneurs. Le jour où il entreprend de regarder en lui-même, Il commence à devenir Un être spirituel. Ce n'est pas une évasion, C'est une démarche extrêmement réaliste, Un élargissement du champ de la conscience, Une évolution, une mutation. L'aide la plus haute, C'est d'apporter aux hommes La liberté intérieure et la paix universelle.** ”

Maître Deshimaru



Méditants

Maître Deshimaru

Un point commun des bouddhistes

la méditation, comme la pratique le Bouddha.

La méditation (zazen), ou l'assise, consiste à s'asseoir sur un coussin la colonne vertébrale et la tête bien droites. La posture du corps et la respiration tranquille permettent de retrouver la paix intérieure du corps et de l'esprit. **Pratiquer la méditation assise en position du lotus est l'essence du bouddhisme.** Par cette pratique, chacun devient intime avec lui-même. Cette intimité entraîne la compréhension de la véritable nature de l'esprit humain, permet de réaliser l'unité de soi-même avec tout l'univers et facilite l'émergence d'une connaissance intuitive propice à une libre ouverture sur le monde perçu tel qu'il est, sans être déformé par des préjugés. Cette ouverture s'exprime par la tolérance vis-à-vis d'autrui. **Pratiquer la méditation conduit à s'oublier soi-même et à se concentrer sur une seule chose.**

Pour avoir les coordonnées des Ecoles bouddhiques de Suisse (les groupes de pratique de toutes tendances) > Union des Bouddhistes de Suisse www.sbu.net > Portail sur le bouddhisme www.pitaka.ch > Annuaire www.bouddhisme-universite.org/annuaire.html



Maître et ses disciples



Bouddha